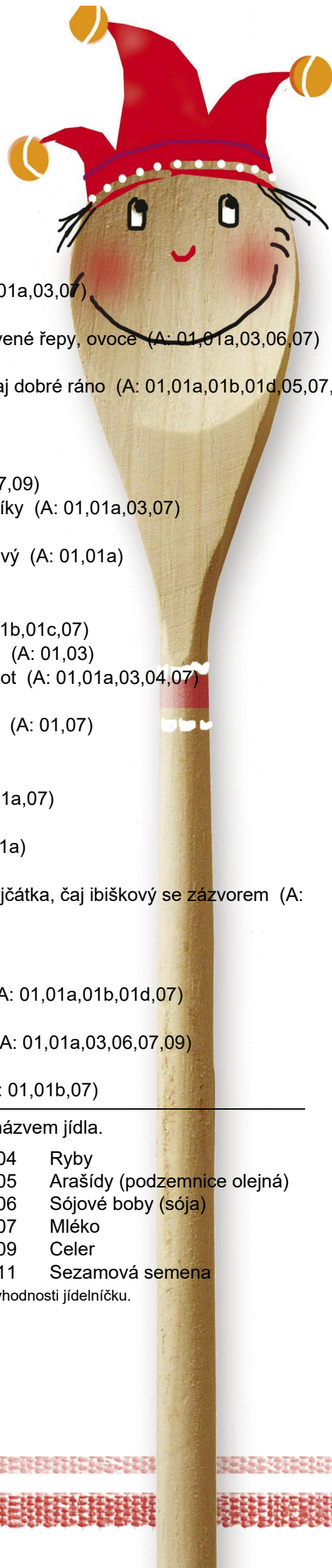


# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025



## Pondělí 13.1.2025

- přesnídáv.** Puding s piškoty, čaj dobré ráno, 1/2 jablíčka (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Polévka kroupová se zeleninou (A: 01,01c)  
**oběd 1** Zapečené těstoviny se šunkou a vejcem, salát z červené řepy, ovoce (A: 01,01a,03,06,07)  
**Nápoj** Čaj dobré ráno  
**svačina** Chléb královský, pomazánka jarní s chia semínky, čaj dobré ráno (A: 01,01a,01b,01d,05,07,11)

## Úterý 14.1.2025

- přesnídáv.** Rohlík s máslem a džemem, kakao (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Polévka zeleninová s praženou krupicí (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky (A: 01,01a,03,07)  
**Nápoj** Čaj jahodový  
**svačina** Chléb žitný, pomazánka cizrnová s mrkví, čaj jahodový (A: 01,01a)

## Středa 15.1.2025

- přesnídáv.** Veka, lučina, zeleninový talíř, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** Polévka česneková krémová se smaženým hráškem (A: 01,03)  
**oběd 1** Rybí filé smažené, bramborová kaše, míchaný kompot (A: 01,01a,03,04,07)  
**Nápoj** Čaj bylinkový se sirupem  
**svačina** Ovocný jogurt s banketkou, čaj bylinkový se sirupem (A: 01,07)

## Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídáv.** Sladký rohlík, mléko ochucené, ovocný talíř (A: 01,01a,07)  
**Polévka** Polévka z červené čočky s celerem (A: 01,01a)  
**oběd 1** Kuřecí plátek přírodní, kuskus se zeleninou (A: 01,01a)  
**Nápoj** Čaj ibiškový se zázvorem  
**svačina** Chléb otický, pomazánka sýrová s pórkem, cherry rajčátka, čaj ibiškový se zázvorem (A: 01,01a,01b,01d,07)

## Pátek 17.1.2025

- přesnídáv.** Chléb mrkvový s ramou, ředkvičky, čaj dobré ráno (A: 01,01a,01b,01d,07)  
**Polévka** Drůbeží polévka s těstovinou (A: 01,01a,09)  
**oběd 1** Vejce vařená, omáčka okurková, brambory vařená (A: 01,01a,03,06,07,09)  
**Nápoj** Čaj lesní směs  
**svačina** Grahamový rohlík, šunková pěna, čaj lesní směs (A: 01,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašídové (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladké nebo mléčné nápoje dle vhodnosti jídelníčku. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Cholevová Emília  
Hlavní kuchařka

Bc. Sukdlová Andrea  
Vedoucí ŠJ