

Jídelníček

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Pondělí 27.11.2023

Nápoj Celodenní stávka

Úterý 28.11.2023

Přesnídáv. Ovocný jogurt s lupínky, čaj lesní směs, ovocný talíř (A: 07)
Polévka Polévka mrkvová s bramborem (A: 01,01a,07)
Oběd 1 Nudle s mákem, mléko ochucené (A: 01,01a,03,06,07,08,09,10,11,12)
Nápoj Čaj lesní směs
Svačina Fit cereální houska, pomazánka z tuňáka, okurka salátová, čaj lesní směs (A: 01,01a,04,07)

Středa 29.11.2023

Přesnídáv. Selský rohlík s lučinou, kapie, čaj šípkový (A: 01,01b,07)
Polévka Polévka zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,06,07,09)
Oběd 1 Vejce vařená, čočka na kyselo, chléb otický, ovoce (A: 01,01a,03)
Nápoj Čaj šípkový
Svačina Chléb Křupík, pomazánka z kuřecího masa s pažitkou, čaj šípkový (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 30.11.2023

Přesnídáv. Jahodový pudink s piškoty, 1/2 banánu, čaj brusinkový (A: 01,01a,03,07)
Polévka Polévka hrstková (A: 01,01a,01c,09)
Oběd 1 Krutí pečené na rozmarýnu, tarhoňa, mrkvový salát s ananasem (A: 01,01a)
Nápoj Čaj brusinkový
Svačina Fit cereální houska, pomazánkové máslo, ledový salát, čaj brusinkový (A: 01,01a,07)

Pátek 1.12.2023

Přesnídáv. Veka s máslem a džemem, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,07)
Polévka Hovězí vývar s rýží (A: 01,06,09)
Oběd 1 Kuřecí paličky smažené, bramborová kaše, ledový salát (A: 01,01a,03,07)
Nápoj Čaj fruit
Svačina Chléb žitný, pomazánka špenátová, rajče, čaj fruit (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

V rámci pitného režimu mají děti vždy k dispozici nesladké nebo mléčné nápoje dle vhodnosti jídelníčku.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Hrušková Gabriela
Hlavní kuchařka

Bc. Sukdlová Andrea
Vedoucí ŠJ

